

【閨蜜之旅】

心思之紅玉

心谷·赤豆

品項 - 【閨蜜之旅】

紅豆是一種特別需要日照的作物，
為二期稻作後之裡作主要經濟作物，
論單位面積產量和種植面積，
以萬丹最多，產量、品質最好，
因萬丹土質肥沃、風和日麗、水源充沛，秋冬日照充足，
紅豆粒飽滿不空心，為此萬丹屬於較佳的種植地，
紅豆便成為萬丹著名的鄉土產業。

.

.

與小農的接觸認識，讓我更認識臺灣這塊土地的美好，
紅豆的種植到收成，都需花費相當多的時間與心力照顧，
需注意病害之外也需注意蟲害。
紅豆收成也需付出相當大的勞力，
人工使用鐮刀，割取植株，
放於田間曝曬使植株乾枯，再利用脫粒機進行脫粒。

.

每一豆粒的背後，都是小農長期的付出與愛心
再與國外進口的產品競爭的同時
我們的土地上，有著許多默默為這塊土地付出的小民
用屬於他們的方式，述說著這美麗臺灣土地上最美麗的故事
『我們不是驕傲的藝術家，也不願意做虛偽的商人』

.

植作茶的飲品，每一杯的背後，
都蘊藏著辛苦的夥伴的期待與辛勞
當我努力的同時，也會想起他們對我們的期待與期望。
『卸掉香料與甜膩，回到最初的味道』

紅豆

【助於消水腫·溫潤調理好氣色】

紅豆的好處，

大家可能只停留在利水除濕、消腫解毒的作用，
但其實我們忽略了紅豆本身含有許多的營養素。

紅豆能清心火，補心血，

其粗纖維物質豐富，有助降血脂、降血壓、改善心臟活動功能等功效

除了含有豐富的鉀之外，其外皮中所含的皂角苷也有很強的利尿作用，

能很好地改善因腳氣病和腎臟功能衰退而引起的臉部、腳部的浮腫。

含有豐富的B族維生素和鐵質、蛋白質、脂肪、糖類、鈣、磷、尼克酸等成分，
具有清熱利尿、祛濕排毒作用。

完全無農藥、友善耕作，加上植作茶特殊的低溫烘焙技術，

植作茶避免使用傳統焙炒的方式帶來的焦炭苦味、破壞營養，

我們選擇更高成本的方式，帶給消費者更健康天然的品質。